



Naturpark
Augsburg
Westliche
Wälder e.V.



Augsburgs
grüner Westen

Sportliche Touren und entspannter Genuss

NATUR.ENTSPANNEN. AKTIV.

Naturgenuss zu
allen Jahreszeiten



www.naturpark-augsburg.de



NATURPARK AUGSBURG - WESTLICHE WÄLDER – Naturgenuss zu allen Jahreszeiten

Vor den Toren der Stadt Augsburg – dem lebendigen und kulturellen Zentrum der Region – bieten die weiten, idyllischen „Westlichen Wälder“ Gelegenheit zu Ruhe und Entspannung pur. Eine Wohlfühl-Region, um die Seele baumeln zu lassen!

Ein ausgedehntes Netz von Wander- und Radwegen (mehr als 1500 Kilometer) sowie malerisch gelegene Märkte, Dörfer und Weiler bieten alles, was das Herz begehrt.

Sportlich Begeisterte nutzen die ausgeschilderten (NordicWalking-) Touren, Erholungssuchende freuen sich auf die vielen Kneippanlagen am Wegesrand und Genießer nutzen die zahlreichen Ruhebänke entlang der Wege für eine leckere Picknickpause oder genießen heimische Schmankerl in der regionalen Gastronomie.

Die herrliche Landschaft bietet viel Gelegenheit, aktiv zu sein. Aber sie lädt auch ein, zwischendurch inne zu halten und einfach zu genießen.

Viel Spaß bei vielfältigen Unternehmungen!

Alle Tourenvorschläge sind in der Freizeitkarte des Naturpark Augsburg - Westliche Wälder e.V. enthalten. Erhältlich über www.naturpark-augsburg.de oder im örtlichen Buchhandel



NATURPARK-KARTE MIT DEN REGIONEN



DER NATURPARK AUGSBURG- WESTLICHE WÄLDER – eine Bilderbuchlandschaft in drei Kapiteln

Abwechslungsreicher könnte ein Landschaftsraum kaum sein – der Holzwinkel, die Reischenau und die Stauden präsentieren sich mit ganz unterschiedlichen Charaktereigenschaften:

Holzwinkel

Die stillen Wälder im Norden des Naturparks erkundete einst der Schriftsteller Ludwig Ganghofer: „Der Frühling schüttet liebliche Schönheit über dieses stille Bachtal (...). Ein dichtgeschlossener Kranz von Wäldern, in denen das strenge Nadelholz nur kleine Laubparzellen duldet, schließt sich als ein blaudunkler Wall um diesen Kessel dörflicher Kultur.“

Weitläufige Wander- und Radtouren bieten vor allem während heißer Sommermonate herrliche Ausflugsmöglichkeiten im Schatten ausgedehnter Wälder des Holzwinkels.

Reischenau

Mitten im Naturpark befindet sich die Reischenau. Dieses ehemalige Moor wurde einst von der Zusam geschaffen und ermöglicht – nahezu waldlos - weite Blicke hinein in die dünn besiedelte Landschaft. Von den Talrändern aus sind herrliche Aussichten garantiert.

Stauden

Idyllische Bachtäler, kleine Dörfer und Weiler und bewaldete Hügel, zwischen denen hier und da die Zwiebeltürme der Kirchen hervorspitzen – das sind die Stauden. Das „Mozartländle“ – hier lebten einst die Vorfahren von Wolfgang Amadeus Mozart – ist für seine herrlichen Spazier-, Wander- und Besinnungswege bekannt.

Ferienwohnungen und Unterkünfte sind im
Gastro- und Unterkunftsverzeichnis enthalten,
erhältlich über www.naturpark-augsburg.de.



ERHOLUNG UND FITNESS AUF DEM DRAHTESEL

Geruhsame Fahrten für Familien und Hobbyradler oder anspruchsvolle Touren im Auf und Ab quer über die bewaldeten Höhenzüge – das Naturparkgebiet ist für jeden Anspruch gerüstet.

Touren-Auswahl:

• **Holzwinkelradweg** (27 km)

Über den Landrat Dr.-Frey-Radweg (23 km) gelangt man zum beschaulichen Holzwinkelradweg. Auf überwiegend öffentlichen Radwegen quer durch die weitläufigen Wälder erfährt man, wie waldreich diese Gegend ist.

Lage: Start in Neusäß möglich oder Einstieg jederzeit entlang der Tour



• **Sonnige Reischenau** (57 km)

Diese Tour ist vor allem für Sonnenhungrige während der Frühjahrs- oder Herbstmonate zu empfehlen. Kaum Anstiege garantieren Freizeitradlern auf 57 Kilometern Erholung und Ausgleich.

Lage: Einstieg jederzeit entlang der Tour zwischen Neusäß und Dinkelscherben, Ausschilderung im Uhrzeigersinn



• **Kräuterradweg** (73 km)

Auf einem Rundkurs (73 km) kann die hügelige Gegend „erfahren“ werden. Mit Kindern empfiehlt sich die Tour in zwei Tagen zu unternehmen mit Übernachtung in einem der Kräuterlandhöfe oder bei Kräuterwirten.



Lage: Einstieg jederzeit entlang der Tour von Gessertshausen über Döps Hofen nach Fischach. Von dort aus entlang der Neufnach bis nach Schnerzhofen. Zurück geht es entlang des Wertachtals über Reinhartshofen nach Oberschönenfeld.

(www.kraeuterregionstauden.de)

• **Zusam-Radweg** (96 km)

Auf asphaltierten Pfaden und teils geschotterten Wegen führt diese 96 km lange Tour entlang der wunderschönen Zusam. Als besonderes Radel-Highlight durchquert man dabei den gesamten Naturpark und macht sich mit den unterschiedlichen Landschaftsräumen bekannt. Abkürzungen sind über den Dr.-Frey-Radweg, der nach Augsburg führt, möglich.

Lage: Start im Süden: Mindelheim, am Bahnhof; Start im Norden: Donauwörth am Bahnhof, Markierung in beide Richtungen



• **7-Schwaben-Tour** (220 km)

Auf überwiegend asphaltierten Wegen führt diese Tour auf 220 Kilometern rund um den Naturpark. Längs der Täler von Wertach, Mindel, Donau und Schutter, zum Teil auf den Randhöhen des Naturparkgebietes, ist ein Einblick in die kleinräumige mittelschwäbische Kulturlandschaft möglich.

Lage: Einstieg jederzeit entlang des Naturparkrandes, Ausschilderung im Uhrzeigersinn



AUF SCHUSTERS RAPPEN UNTERWEGS

„Nur wo du zu Fuß warst,
bist du auch wirklich gewesen“

Johann Wolfgang von Goethe

Blühende Pflanzenvielfalt am Wegesrand entdecken, erholsame Ruhepausen mit schönem Ausblick genießen und Rückbesinnung zum eigenen Ich finden – über 50 Rundwanderwege von 5 bis 35 Kilometern sind im Naturpark Augsburg - Westliche Wälder ausgeschrieben. Angefangen bei gemütlichen Spaziergängen bis hin zu Mehrtagestouren – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Auswahl:

• LandArt-Kunstpfad bei Bonstetten

„LandArt ist eine Kunstform, die alle Sinne berührt, Phantasie weckt und dabei hilft, die Natur zu erkennen und wahrzunehmen“. Künstler Hama Lohrmann gestaltet entlang des knapp 6 km langen Weges 9 Kunstwerke, die ausschließlich aus Naturmaterialien der näheren Umgebung bestehen. Diese sind einzigartig und verändern sich ständig durch den Einfluss von Zeit und Wetter.

Lage: Ortsmitte von Bonstetten, Hauptstr. 9, durchgehend markiert

kunstpfad
LandArt bonstetten
im Naturpark Augsburg - Westliche Wälder



• „Weg der Besinnung“ bei Mittelneufnach

Schöne Aussichtspunkte und zahlreiche Landschaftskunstwerke laden Wanderer zum Innehalten und Nachdenken ein. Der Weg ist in zwei Bereiche unterteilt: der westliche Teil (3,5 km) ist als Weg für die Gemeinschaft zu sehen – hier stehen soziale Aspekte und nachhaltiger Lebensstil im Vordergrund. Der östliche Teil (4,2 km) orientiert sich am eigenen, persönlichen Weg und ruft zur Rückbesinnung auf sich selbst und zur Neuorientierung auf.

Lage: Start jeweils am Mittelneufnacher Bahnhof (www.mittelneufnach.de)

• Stauden-Meditationsweg

Dieser führt über zehn Stationen mitten durch das Herz der Stauden – von Gessertshausen bis Siebnach. Auf seinen Pfaden regt er zum Nachdenken über sich selbst, über Gott und die Welt an. Übernachtungsmöglichkeiten sind im Gastro- und Unterkunftsverzeichnis enthalten, erhältlich unter www.naturpark-augsburg.de.

Lage: Start im Norden: Bahnhof Gessertshausen, Start im Süden: Kirch-Siebnach



Weitere Vorschläge für Rad- und Wandertouren:

- „Tagestouren im Naturpark“
- „Wanderrouen im Naturpark“
- Freizeitkarte „Wander- und Radwandern im Naturpark Augsburg - Westliche Wälder“ erhältlich unter www.naturpark-augsburg.de





FIT IN DER NATUR: Nordic Walking im Naturpark

Einst war Nordic Walking eine Sommertrainingsmethode im professionellen Skilanglauf. Heute ist es gängiger Freizeitsport. Hoher Energieverbrauch bei geringer körperlicher Belastung, Kräftigung der Muskulatur, Ausdauer und Beweglichkeit – nahezu jede/r kann diesen Sport ausüben. Mittlerweile gibt es sechs Nordic-Walking-Stützpunkte im Naturparkgebiet. Von jedem Stützpunkt aus gibt es drei Rundstrecken der Schwierigkeitsgrade leicht (blau), mittelschwer (rot) und anstrengend (schwarz).

• Stützpunkt Neusäß – Aystetten

Startpunkt Neusäß

Parkplatz am Frey-Radweg in Hammel

Startpunkt Aystetten

Wanderparkplatz östlich von Aystetten

• Stützpunkt Deuringen

Lage: Sportheim Deuringen, Waldstr. 7

• Stützpunkt Bobingen

Lage: Grillanlage nördlich Straßberg

• Stützpunkt Anhausen

Lage: Sportplatz Anhausen

• Stützpunkt Zusmarshausen

Lage: Waldparkplatz „Horn“ südlich von Zusmarshausen

• Stützpunkt Fischach

Lage: Freizeitanlage zwischen Willmatshofen und Itzlishofen





FIT UND GESUND MIT PFARRER KNEIPP

Entlang von Wander- und Radwanderwegen haben zahlreiche Gemeinden Wassertretbecken, teils auch Armbecken eingerichtet. Hier kann man nach Lust und Laune „Kneippen“ – eine Behandlungsmethode der Hydrotherapie nach Sebastian Kneipp. Dadurch soll der Kreislauf angeregt und die arterielle Durchblutung gefördert werden. Es soll außerdem die Abwehrkräfte stärken.

„Regeln“ für das „Kneippen“:

- Nur mit warmen Füßen ins kalte Nass
- Im Storchengang: ein Bein immer komplett aus dem Wasser herausziehen und die Fußspitze nach unten beugen
- Sobald ein starkes Kältegefühl auftritt: das Wasser verlassen und die Füße wieder aufwärmen
- Mehrmaliges Wiederholen
- Nach dem Wassertreten die Füße nicht abtrocknen, lediglich das Wasser abstreifen
- Im Anschluss: Bewegung

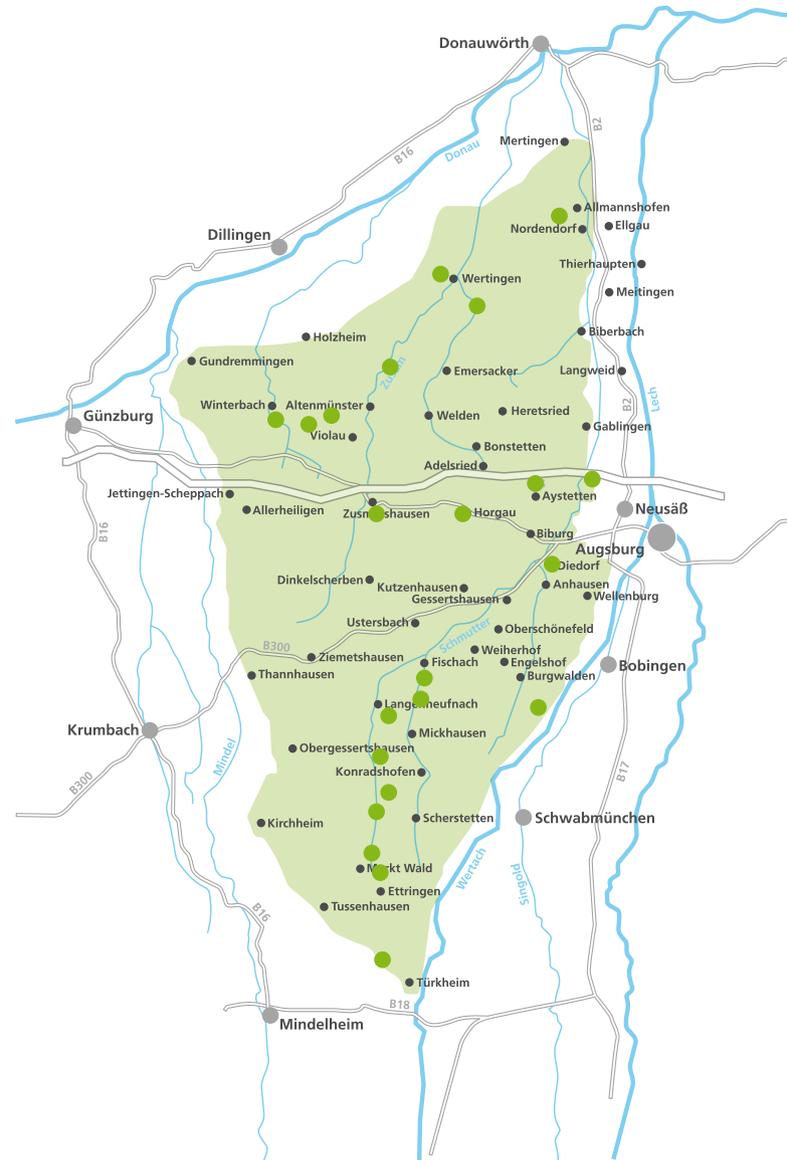
Tourenvorschlag:

Pfarrer-Kneipp-Weg

Der Radweg (84 km) verbindet 4 Lebensstationen des Wasserdoktors: Bad Wörishofen - Türkheim - Augsburg - Biberbach

Start: Bahnhof in Bad Wörishofen

KARTE MIT KNEIPPSTATIONEN



Die einzelnen Kneippstationen sind in der Freizeitkarte des Naturparkvereins enthalten. Erhältlich über www.naturpark-augsburg.de oder im örtlichen Buchhandel.



GOLFEN IM NATURPARK AUGSBURG - WESTLICHE WÄLDER

• Golfplatz Burgwalden

Der 18-Loch-Meisterschaftsplatz des Golfclub Augsburg e.V. liegt inmitten einer wunderbaren Waldkulisse mit Blick auf das beschauliche Anhauser Bachtal. Die abwechslungsreich gestalteten Spielbahnen bieten einen besonderen sportlichen Reiz. Auf dem 6-Loch-Kurzplatz können Einsteiger sofort loslegen. Seit Jahren werden hier die Deutschen und Bayerischen Meisterschaften sowie die Augsburg Classic ausgetragen.

Lage: bei Burgwalden (erreichbar über Bobingen)

• Naturgolfplatz Weiherhof

Natürliche Bachläufe und Biotope - Gäste sind jederzeit willkommen. Der sportlich ambitionierte 9-Loch-Naturgolfplatz ist von überwiegend hängenden Fairways und zahlreichen, weit in die Spielbahnen hineinragenden Rough-Flächen, geprägt. Biotopbereiche mit Gehölzen, Gräben und Teichen binden den Platz in die umgebende Landschaft ein und stellen eine zusätzliche Herausforderung dar.

Lage: im Schwarzachtal bei Weiherhof gelegen

URLAUBSPARADIES FÜR REITER

Zahlreiche Gestüte, Reitställe, Wanderreitstationen und wildromantische Reitwege durch das Gebiet des Naturparks machen diese Gegend zu einem idealen Reiseziel für alle, die ihren Urlaub auf dem Rücken der Pferde verbringen wollen. Unvergessliche Erlebnisse mit dem eigenen Pferd oder einem Pensionspferd sind inklusive.

Tipps für Wanderreitstationen:

• Pferdepension Menner, Fischach

www.pferdepension-menner.de

• Schweinbachhof, Mickhausen-Grimoldsried

www.schweinbachhof.de





**Naturpark
Augsburg
Westliche
Wälder e.V.**

Naturpark Augsburg – Westliche Wälder e.V.

Feyerabendstraße 2
86830 Schwabmünchen
Tel. 0821 3102-2278
info@naturpark-augsburg.de
www.naturpark-augsburg.de

Impressum:

Herausgeber: Naturpark Augsburg – Westliche Wälder e.V., Feyerabendstraße 2, 86830 Schwabmünchen, Tel. 0821 3102-2278, info@naturpark-augsburg.de, www.naturpark-augsburg.de | Gestaltung: www.billa-spiegelhauer.de | Fotos: BS / Beatrice Schubert, KH / Karin Hauber, WP / Werner Platteder, JV / Jürgen Vogt, TV / Tourismusverband Allgäu/Bayerisch Schwaben e.V., TTV / Trykowski (Tourismusverband Allgäu/Bayerisch Schwaben e.V.), K / Küchlbacher, FV / Fouad Vollmer, Fotolia.com, 123rf.com | Druck: Druckerei Senser | Urheberrecht: Der Inhalt dieses Heftes wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch übernehmen Autoren, Herausgeber, Redaktion und Grafik für die Richtigkeit von Angaben, Hinweisen und Ratschlägen sowie für eventuelle Druckfehler keine Haftung. | Stand: März 2020 | Änderungen vorbehalten.