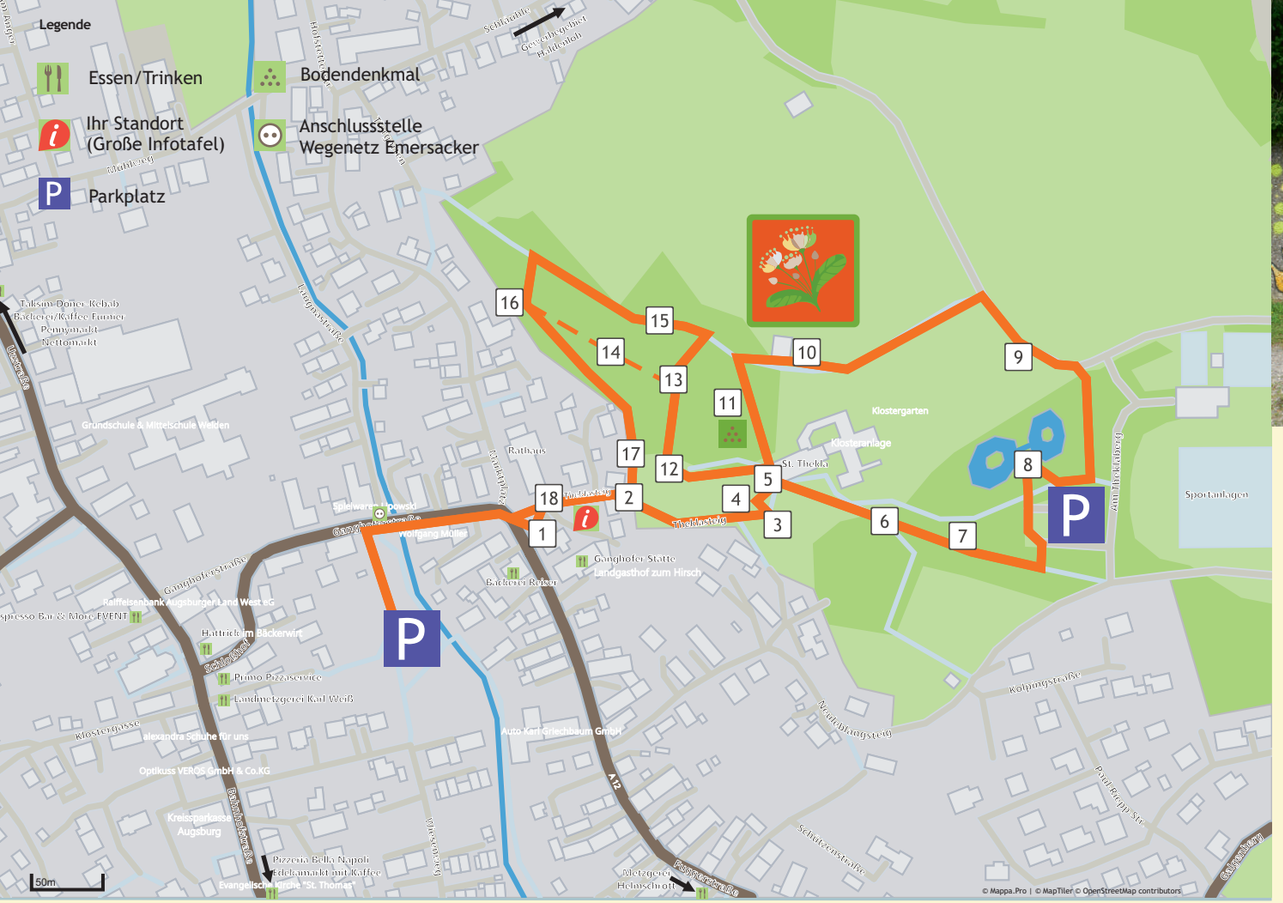

1	Kraft schöpfen
2	Aufstieg
3	Abstieg
4	Denken, Danken, Dankbarkeit
5	Glaube, Hoffnung, Liebe
6	Sich auf den Weg machen
7	Werden und Vergehen
8	Ruhepol
9	Meine Mauer
10	Wo ist mein Platz
11	Lichtblick, Durchblick
12	Last abgeben
13	Meine Vorfahren, meine Wurzeln
14	Abkürzung, auf eigene Gefahr!
15	Der Blick zurück
16	Was ich noch sagen möchte
17	Zurück in die Gemeinschaft
18	Zukunft

Was macht das Leben lebenswert?

Graffiti bei der Station 10 - Jugend

ARBEITSGRUPPE MEDITATIONSWEG:

Konzept/Text: Barbara Kugelmann

Umsetzung: Markt Welden
Bürgermeister Stefan Scheider
Bauhof
Simone Hummel und Theresa Haydn
vom Entwicklungsforum Holzwinkel
& Altenmünster e.V.
Rudi Zitzelsberger-Jakobs
Jugendtreff Welden (Graffiti)
Barbara Kugelmann

Grafikdesign, Produktion Hörpfad: Künstlerhaus Emersacker

Bilder: Barbara Kugelmann
Bild Thekla: Theresa Haydn

Wir danken allen von ganzem Herzen,
die zum Gelingen des Weges beigetragen haben.

Der Markt Welden setzt das Projekt Meditationsweg im Rahmen des Regionalbudgets 2020 mit Förderung durch das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben sowie einer Teilförderung durch das Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V. um.

Holzwinkel Augsburger Land
Freiraum zum Leben

Der Weg mit mir!

Mein Leben - ein Geschenk!

Holzwinkel Augsburger Land
Freiraum zum Leben

• Meditationsweg •

Ein herzliches Grüß Gott an alle Besucher des Meditationsweges!

Achtzehn Stationen laden Sie dazu ein, innezuhalten und loszulassen, sich die Zeit zu nehmen, um die Einmaligkeit der Schöpfung zu entdecken.

Sie erhalten Anregungen zur Meditation, sowie Denkanstöße um auf diesem Wege zur Besinnung und inneren Einkehr zu finden - jeder auf seine Art und Weise.

Ob Sie den Weg alleine oder gemeinsam gehen, ich wünsche Ihnen, dass Sie unterwegs zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und interessante Ein- und Ausblicke über Ihre Person und das Leben erfahren.

Ich würde mich freuen, wenn Sie sich am Schluss des Weges noch Zeit nehmen, um Ihre persönlichen Erfahrungen niederzuschreiben.

Viel Freude auf Ihrem Weg!

Inspirierende Momente wünscht Ihnen

Stefan Scheider

Erster Bürgermeister
Markt Welden

Es ist schön, dass Sie da sind!

Sie sind eingeladen:

- den Weg in Stille zu gehen,
- zu verweilen, wo es gut und stimmig für Sie ist,
- die Natur zu genießen,
- Kraft zu tanken,
- den Alltag hinter sich zu lassen

und wenn Sie möchten

- sich mit den Gedankenanregungen und Fragen an den Stationen zu befassen und einen Blick auf ihr Leben zu wagen.

Schenken Sie sich diese Auszeit.

Vielleicht schaffen Sie am Anfang noch keine Station, oder nur eine, an einem anderen Tag eventuell die nächste und irgendwann den ganzen Weg.

Kommen Sie wieder!
Wir freuen uns

Warum dieser Weg?

Dieser Weg soll alle Menschen, verschiedener Nationalitäten, Konfessionen und Weltanschauungen zum Verweilen, Nachdenken und Entspannen einladen.

Stille öffnet ungeahnte Räume.

Fragen ermöglichen Antworten und suchen nach Lösungen oder neuen Wegen.

Beides soll ein Stück zum Erkennen - Verändern - heil Bleiben oder Werden beitragen.

Wir würden uns freuen, wenn sowohl die Besucher des Theklaberges, unserer schönen Kirche und des Klosters, sowie alle, die aus sportlichen Aspekten auf dem Berg sind, den Weg zur Marktgemeinde, als auch die Gäste des Marktes zum Theklaberg finden.

Bleiben Sie gesund, dankbar, gesprächsbereit und seien Sie behütet auf all Ihren Wegen!

Das wünscht Ihnen von ganzem Herzen die

ARBEITSGRUPPE MEDITATIONSWEG

Barrierefrei

Zugang von allen Himmelsrichtungen. Wegführung offen! Die Stationen **1**, **3** bis **13**, sowie **18** sind auch mit dem Rollstuhl und Kinderwagen zu erreichen.

Der Meditationsweg ist auch Teil des Wanderwegenetzes Holzwinkel und Altenmünster: www.wanderwegenetz-ha.de

„Der Weg mit mir!“ als Hörpfad

Die Texte können an allen Stationen durch Scannen des QR-Codes angehört werden.

Sprecher: Monsignore Dr. Freiherr von Castell
Barbara Kugelmann
Simone Hummel, Theresa Haydn
Michael Daum